



Scuola Modello di Biodanza
Sistema Rolando Toro
Milano

20^{anni}
in Biodanza



La Scuola Modello di Biodanza Sistema Rolando Toro compie 20 anni!

Vent'anni dedicati alla poetica dell'incontro umano e alla formazione di oltre duecento insegnanti, per portare nel mondo l'essenza di Biodanza, il sistema di sviluppo dei potenziali umani ed esistenziali creato dal Prof. Rolando Toro Araneda.

Festeggia insieme a noi questo anniversario in un week-end di piacere, emozioni, incontri, musica, poesia, danza, arte, spettacolo e molto altro ancora.

Vi aspettiamo numerosi!

sabato 29 e domenica 30
ottobre 2011

La Cordata - Zumbini Rooms
Via Zumbini 6 - 20143 Milano

PROGRAMMA DETTAGLIATO ALL'INTERNO

Contributo minimo di partecipazione per condivisione spese 10 Euro.

Per informazioni
20anni@scuolatoro.it
www.scuolatoro.it

sabato 29

- 15:00 - 17:00 **Apertura Manifestazione**
Presentazione del Ventennale della *Scuolatoro*
Eliane Matuk, Direttrice della Scuola
Omaggio a Rolando Toro Araneda
Biodanza: origini e definizione
- 17:00 - 18:00 **Sessione di Biodanza**
Musica, incontro e movimento
- 18:00 - 18:30 **Break**
- 18:30 - 19:15 **Quando Biodanza ispira l'arte**
Musica e parole con Ori Jedlowski
- 19:30 - 20:00 **Canto Gospel**
Con Stefano Cordella e Michela Marchiori
- 20:00 - 21:00 **Mangiamo insieme***
- 21:00 - 22:00 **Luci e ombre**
Spettacolo di espressione creativa,
ideato e diretto da Alberto Castelli
- 22:00 - 22:30 **Celebrazione e brindisi**

Esposizione di disegni, fotografie, mosaici e altre composizioni artistiche realizzate da allievi ed ex allievi di Biodanza.

A rotazione durante le due giornate: "Clownerie" con Laura e Mauro Rocco.

*Condividiamo tutto il buon cibo che ciascuno vorrà portare da casa.

domenica 30

10:00 - 11:30

Tavola Rotonda - Una Casa per la Scuola

Partecipazione riservata agli allievi, ex allievi, tutor e docenti della *Scuolatoro*

11:30 - 12:00

Break

12:00 - 12:30

Danza del Ventre

Con Irene Vargas

12:30 - 13:00

Abbracciando l'arpa

Con Sandra Valentini

13:00 - 14:15

Mangiamo insieme*

14:15 - 15:00

Poesia e musica

Lettura di poesie con la partecipazione degli allievi di Biodanza

15:00 - 15:30

I ricordi dei clown

Con Laura e Mauro Rocco

15:30 - 16:30

Biodanza per bambini, adolescenti e genitori

A cura del Centro di Educazione Biocentrica, con Miriam Gombri, Donatella Panni e Carla Toffanello

16:30 - 17:00

Break

17:00 - 18:30

Sessione di Biodanza

18:30

Chiusura Lavori

Eliane Matuk - Direttrice della Scuola

**Per praticare Biodanza non occorre saper danzare.
Si consiglia l'utilizzo di calze antiscivolo.**

*Condividiamo tutto il buon cibo che ciascuno vorrà portare da casa.

Scuola Modello di Biodanza Sistema Rolando Toro

Fondata nel 1991 dal Prof. Rolando Toro Araneda, il quale ne ha affidato la direzione ad Eliane Matuk, la Scuola Modello di Biodanza Sistema Rolando Toro - *Scuolatoro* è unica al mondo. Ha una sede in Europa, a Milano, ed una in America Latina, a Belo Horizonte, diretta da Claudete Sant'Anna. Dal 1992 *Scuolatoro* si avvale anche della collaborazione didattica e metodologica del dr. Marcelo Mur.

Scuolatoro applica in maniera rigorosa la teoria e la metodologia di Biodanza così com'è stata concepita e sviluppata dal suo creatore, il prof. Rolando Toro Araneda, proponendo un insegnamento teorico, metodologico e *vivencial* ottimizzato sugli studi e le ricerche da lui condotte.

Scuolatoro offre percorsi di formazione per l'esercizio della professione di Insegnante di Biodanza e per le specializzazioni in ambito educativo, sociale e clinico. La qualifica di Insegnante di Biodanza rientra nel quadro più ampio della figura professionale di Operatore in Discipline Bio-Naturali.

La Scuola Modello di Biodanza Sistema Rolando Toro - *Scuolatoro* ha all'attivo la formazione di oltre 200 insegnanti di Biodanza.

Biodanza

Biodanza è un sistema esperienziale che combina musica, movimento e incontro per favorire lo sviluppo umano e la crescita personale. Offre uno stimolo continuo a muoversi con gioia, a entrare in relazione con gli altri, ad avere il coraggio di esprimersi, a percepire i propri ritmi naturali, a sentire la vita, ad avere stima e fiducia in se stessi.

Attraverso l'esperienza del corpo, dell'emozione e dell'incontro con gli altri, Biodanza facilita una sensibilizzazione profonda verso se stessi, verso l'umanità e verso il mondo.

Le sequenze degli esercizi seguono regole che hanno obiettivi precisi: aumentare la resistenza allo stress e la vitalità, migliorare la comunicatività, stimolare la creatività e recuperare il legame originario con la natura. Biodanza non si ispira a sistemi ideologici o religiosi. Si basa sull'osservazione fenomenologica, la descrizione e la sperimentazione.

Biodanza risveglia una nuova sensibilità alla vita.



**Scuola Modello di Biodanza
Sistema Rolando Toro
Milano**